



## **AGESCI Zona di Scorzé Settore Protezione Civile**

### **Manuale di sopravvivenza sicura alla Route di Zona 7-13 agosto 2010**

#### ■ **Due parole sul Settore: cosa, perché, come?**

L'AGESCI fa parte a pieno titolo del **Sistema Nazionale di Protezione Civile**, dove opera attraverso il volontariato a fianco delle strutture di soccorso e dei corpi dello Stato. Per questo motivo si è dotata di un settore apposito che persegue due obiettivi:

- sensibilizzare i suoi associati alla **sicurezza nelle attività scout** e alla **prevenzione dei rischi sul territorio** in cui opera;
- coordinare i propri **volontari in caso di intervento** in emergenza.

Ogni attività di protezione civile riguarda non solamente la gestione delle emergenze, ma anche gli aspetti della **previsione** e della **prevenzione** dei rischi. Anche i **Rover** e le **Scolte** possono essere chiamati a operare nell'ambito del Settore P.C.

#### **1) Nella previsione-prevenzione-protezione, attraverso:**

- rapporto col territorio nei suoi aspetti socio-economici
- rapporto con le strutture locali
- rapporto con l'ambiente (aspetti ecologici)

#### **2) Nell'emergenza, attraverso:**

- compiti tecnico-logistici
- compiti socio-educativo-assistenziale
- compiti sanitari

Gli aspetti della **prevenzione** e della **sicurezza nelle attività** iniziano anche da semplici accorgimenti da prendere prima e durante una Route.

## ■ Il Rischio, la Pericolosità, il Comportamento pericoloso

Queste pagine vogliono richiamare l'attenzione sugli aspetti strettamente connessi al rischio presente nelle attività scout e, nello specifico, nella Route R/S.

$$R = P \times C$$

Ovvero: il **RISCHIO** viene definito come il **prodotto tra la PERICOLOSITÀ INTRINSECA di una situazione o di un oggetto e il COMPORTAMENTO PERICOLOSO applicato.**

**Esempio:** *Una situazione pericolosa? L'accetta. Un comportamento pericoloso? L'uso dell'accetta da parte di un inesperto.*

*L'uso di un'accetta da parte di un boscaiolo è molto poco pericoloso, quindi lo è anche il rischio. Lo è molto invece se data in mano a un bambino, per cui il rischio aumenta a dismisura.*

Il **Rischio** è dunque tanto più elevato quanto sono alti i fattori di pericolosità e comportamento improprio che lo compongono.

### La ROUTE: alcuni punti fissi per vivere serenamente la strada

- Se dovete fare una route e avete intenzione di passare su vette e crinali, portatevi almeno un paio di ramponi, e comunque portatevi sempre dietro una corda da alpinismo con imbracci e discensore e imparate ad usarla! Potrebbe non servire mai, ma sapete quanto è necessaria quando dovete attraversare un passaggio difficile, o soccorrere qualcuno...
- Prima di lasciare un rifugio o un luogo, comunicate sempre al gestore o ai locali le vostre intenzioni, vi potrebbe tornare utile.
- Una bottiglietta di Amuchina non fa mai male e in alcuni posti è assolutamente necessaria per purificare l'acqua.
- Quando andate in route, identificate bene "chi porta cosa": tutti devono essere a conoscenza di dove si trovano l'infermeria, le corde, l'imbracco, i moschettoni, l'Amuchina in modo che tutti sappiano dove andare a cercare anche in assenza del proprietario dello zaino.

## LE 10 BUONE REGOLE DI COMPORTAMENTO DA TENERE IN AMBIENTE MONTANO

- **Non partire** con previsioni meteo cattive o cattive condizioni della montagna.
- **Non salire a tutti i costi** anche se è tardi o se il tempo è peggiorato.
- In un gruppo, **la forza è data dall'elemento più debole**: fare gruppi omogenei, ma soprattutto non lasciare mai nessuno indietro, o solo, ad aspettarci.
- **Sacco leggero**, ma con tutto il giusto equipaggiamento e vestiario.
- **Legarsi sempre** e utilizzare le tecniche di sicurezza **su roccia** e su ghiacciaio anche se apparentemente il terreno è facilissimo.
- **Informarsi sempre** su condizioni o situazione del percorso contattando le guide alpine o i gestori dei rifugi.
- Sulle **vie ferrate** utilizzare sempre nel modo corretto il kit da ferrata con imbrago, doppia longe, dissipatore e casco.
- Imparate le manovre di base di **autosoccorso** ed i segnali di **chiamata di soccorso**.
- **Lasciate sempre detto dove andate**.
- **Controllate a vicenda** ogni manovra eseguita, dai nodi alla vestizione dell'imbrago.

## CHIAMATE DI EMERGENZA

(vedi di seguito i numeri da chiamare)

### **QUANDO FARLE?**

Per incidenti con feriti gravi con perdita di coscienza, difficoltà respiratorie, emorragie gravi, traumi e ferite al dorso e al torace, amputazione, ustioni ampie, sospetto infarto, numerosi feriti, terreno di difficile accesso.

### **CHE INFORMAZIONI DARE ALL'OPERATORE?**

Fornire sempre proprio nome, numero di telefono, posizione, numero e condizione dei feriti e tutte le informazioni richieste dalle squadre di soccorso.

### **COME PREPARARSI ALL'INTERVENTO?**

Utilizzare sistemi di segnalazione, come un lenzuolo o un fazzoletto grande il cui colore sia in contrasto con l'ambiente circostante.

### **COME RISPONDERE ALL'INTERVENTO IN ATTO?**

Due braccia alzate a forma di "Y" indicano: **sì**, affermativo, aiuto, prestate soccorso, atterrate qui.

Un solo braccio alzato indica: **no**, negativo, tutto bene, non prestate soccorso, non atterrate qui.

## NUMERI UTILI IN CASO DI EMERGENZA

<b>NUMERO</b>	<b>CHI RISPONDE</b>	<b>QUANDO CHIAMARE</b>
<b>112</b>	<b>CARABINIERI</b>	Per emergenze riguardanti la pubblica sicurezza
<b>113</b>	<b>SOCCORSO PUBBLICO DI EMERGENZA</b>	Per emergenze di pubblica sicurezza, è gestito dalla Polizia di Stato
<b>115</b>	<b>VIGILI DEL FUOCO</b>	Per richiedere soccorso tecnico urgente e salvataggio di persone
<b>118</b>	<b>EMERGENZA SANITARIA</b>	Per richiedere l'intervento del Servizio di urgenza ed emergenza medica e del Soccorso alpino
<b>1515</b>	<b>SERVIZIO ANTINCENDIO BOSCHIVO</b>	Per richiedere intervento di spegnimento incendi, è gestito dal Corpo Forestale dello Stato
<b>1530</b>	<b>EMERGENZA IN ACQUA</b>	Per richiedere soccorso nelle acque del lago di Garda

### **Guardia medica turistica**

c/o Distretto sanitario – via Gardesana dell'Acqua 9, BARDOLINO  
tel. +39 045 6213108 (visite ambulatoriali 14.00-18.00)

### **Meteo**

Durante la parte mobile della route puoi richiedere un **bollettino meteo** dettagliato inviando un **SMS** al numero **349.5621284**, indicando unità (es. Clan MONTEBELLUNA 1), posizione (es. sentiero n. 654, da Brenzone a punta Telegrafo) e altitudine in quota (es. 940 m. s.l.m.). Riceverai in poco tempo le previsioni del tempo in zona per le successive 24 ore. Durante il campo fisso il servizio è gestito direttamente in accordo con i capi campo.